

Denní režim

Přípravné třídy



7:30 - 7:55	Příchod do třídy, sebeobsluha
7:55 – 8:00	Příprava pracovního místa (notýsky, penál, pitný režim aj.)
8:00 – 8:45	Komunitní kruh a skupinová i individuální práce s dětmi, vzdělávací okruhy
8:45 – 8:55	Sebeobsluha, hygiena, pitný režim
8:55 – 9:40	Hlavní řízená činnost
9:40 – 9:55	Sebeobsluha, svačina, hygiena, pitný režim
9:55 – 10:40	Skupinová i individuální práce s dětmi, zdravotní cvičení, pohybové či taneční hry
10:40 – 10:50	Sebeobsluha, hygiena, pitný režim
10:50 – 11:45	Skupinová či individuální práce s dětmi, hry dle zájmu dětí, pobyt venku, relaxace – závislé na počasí a ročním období
11:45 – 12:00	Hygiena, přesun na oběd
12:00 – 12:30	Oběd, pitný režim
12:30	Odchody domů nebo přesun do školní družiny

Rozpis týdenních činností

Den v týdnu	Činnost
Pondělí	Hudební činnost
Úterý	Velké cvičení
Středa	Dramaterapie, Muzikoterapie, Osobnostní výchova
Čtvrtek	Výtvarná činnost
Pátek	Velké cvičení

Základní škola 28. října Žamberk 581, 564 01 Žamberk, tel. 465 612 518, tel. 465 613 090

Režimové požadavky

Režim dne je přizpůsoben dětem přípravné třídy ve věku 5-7 let, a především jejich potřebám a zájmům.

7:30 – 7:55

Příchod do třídy, sebeobsluha

Děti ráno přicházejí do třídy z domova nebo ze školní družiny, která se nachází ve stejné budově. V pozdější době může být dítě přijato do třídy ve výjimečném případě, a to po předchozí domluvě s paní učitelkou. Důvodem je zamezení narušování aktivit přípravné třídy.

7:55 – 8:00

Příprava pracovního místa (notýsky, penál, pitný režim aj.)

Děti jsou vedeny k samostatnosti, připravují si školní pomůcky, které potřebují pro další činnosti. K přípravě pomůcek využíváme piktogramy na tabuli.

8:00 – 8:45

Komunitní kruh a skupinová i individuální práce s dětmi, vzdělávací okruhy

Kruh je symbolem rovnosti. Jeho cílem je rozvoj vztahů, vytváření soudržnosti, pocitu sounáležitosti a přijetí pro každého žáka, rozvoj emocionality, vytváření bezpečného klimatu třídy. Učíme se naslouchat ostatním. Slouží k rozhovorům, prožitkům, motivaci a opakování.

Týdenní téma, řízená činnost dětí, didaktické hry a činnosti, příprava na vyučování.

8:45 – 8:55

Sebeobsluha, hygiena, pitný režim

Uplatňování základních kulturně hygienických a zdravotně preventivních návyků.

Zvládat sebeobsluhu, přijímat tekutiny.

8:55 – 9:40

Hlavní řízená činnost

Řízená činnost je plánovaná učitelkou, má stanovený cíl. Plní rámcové a specifické cíle školního vzdělávacího programu. Probíhá intenzivní příprava na základní školu. Činnosti někdy probíhají skupinově, jindy kolektivně, ale i individuálně (podle typu probíhajících činností).

Základní škola 28. října Žamberk 581, 564 01 Žamberk, tel. 465 612 518, tel. 465 613 090

9:40 – 9:55

Sebeobsluha, hygiena, pitný režim, svačina

Děti si nosí svoji vlastní svačinu z domu.

Zvládat sebeobsluhu, přijímat stravu a tekutiny, umět stolovat.

9:55 – 10:40

Zdravotní cvičení, pohybové či taneční hry

Každý den s dětmi v Přípravné třídě cvičíme s různými pomůckami, které rozvíjejí motoriku a zručnost. Využíváme k tomu prostory tělocvičny a relaxační místnosti, které se nachází přímo v budově. Cvičení je doplněno o prostorové hry, které rozvíjejí sportovní dovednosti, orientaci a také sociální zdatnost dětí. Kromě toho zařazujeme cvičení dětské jógy, která pomáhá vytvářet správné pohybové stereotypy. V letních měsících může cvičení probíhat na zahradě školní družiny.

10:40 – 10:55

Sebeobsluha, hygiena, pitný režim

10:50 – 11:45

Skupinová či individuální práce s dětmi, hry dle zájmu dětí, pobyt venku, didakticky zaměřené činnosti, relaxace, čtení či poslouchání pohádek – závislé na počasí a ročním období

Snažíme se o každodenní pobyt na zahradě či procházkách po okolí. Pobyt dětí venku je ovlivňován především počasím a zdravotním stavem dětí. V letních měsících tráví děti venku maximální možnou dobu. Na zahradě mají děti k dispozici prolézačku ve tvaru lodi. Procházky v okolí školy dětem umožňují poznání, vnímání a pozorování blízkého okolí a přírody.

Pokud není možný pobyt venku, nebo k němu nejsou k dispozici jiné vhodné podmínky, nahrazujeme tuto činnost aktivitami jako je relaxace, čtení či poslouchání pohádek nebo se věnujeme dalším individuálním či skupinovým aktivitám s dětmi nabízených paní učitelkou. Didakticky zaměřené činnosti, pohybové hry.

11:45 – 12:00

Hygiena, přesun na oběd

12:00 – 12:30

Oběd, pitný režim

Na obědy chodíme do hlavní budovy školy, která se nachází přes ulici. Jídlo se vydává ve školní jídelně. Děti nejsou do jídla nuceny, jsou však vedeny ke kladnému postoji k němu. Děti se samy rozhodují, kolik daného jídla sní a zda si dané jídlo přidají.

Zvládání sebeobsluhy, přijímání stravy a tekutin, umět stolovat. Slušné chování, ohleduplnost k ostatním.

12:30

Odchody domů nebo přesun do školní družiny