

POZVÁNKA

Jistě všichni víte, co je to cukrovka, co způsobuje a co přináší v případě, že si onemocnění nepřipouštíte.

Abychom si plně uvědomili, co znamená onemocnění cukrovkou, její následky při neléčení a naopak jak jí čelit a udržovat v co nejnižší míře, k tomu náš pobočný spolek Svazu diabetiků pořádá každý měsíc přednášku na témata, která jsou následně uvedena, rekondiční pobyty, spojené s pohybovou aktivitou a další ozdravnou činností. Máte-li i Vy zájem poučit se víc o své nemoci, rádi Vás přivítáme nejen na přednáškách, ale i při ostatní činnosti našeho spolku.

PŘEDNÁŠKY V ROCE 2018:

- 11.01.2018 Diabetes melitus
- příčina, projevy a diagnostika
 - 08.02.2018 Léčba cukrovky
- PAD, inzulin, inzulinová pumpa
 - 08.03.2018 Léčba a rizika vysokého cholesterolu
 - 12.04.2018 Vliv diabetu na sexuální život
 - 10.05.2018 Vliv diabetu na nervovou soustavu
 - 14.06.2018 Vliv diabetu na psychiku
 - 13.09.2018 Péče o pokožku a nohy
 - 11.10.2018 Výhody pro diabetiky
hrazené pojišťovnami
 - 08.11.2018 Komplikace diabetu
- retinopatie a angiopatie
 - 13.12.2018 Novinky v diabetologii
- Přednášky se konají pravidelně, vždy od 15:30 hodin v zasedací místnosti MěÚ (budova pošty). Přednáší diabetologická sestra, paní Martina Kozáková.
- Svaz diabetiků ČR, pobočný spolek Žamberk



ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA PETRA EBENA přeje všem svým žákům, jejich rodičům a celé veřejnosti zdravý a úspěšný rok 2018 plný harmonie a štěstí.

Děkujeme za veškerou pomoc, podporu a důvěru během celého loňského roku. Velmi si toho vážíme. Za sponzorskou pomoc srdečně děkujeme všem, kteří nám v loňském roce přispěli na naše aktivity. Byli to: Contipro a.s., ZEZ Silko, s.r.o., Ing. Jan Štěpánek – daňový poradce, Lékárna Laura – Mgr. Eva Adámková, Městys Kunvald. I jim všem přejeme úspěšný a šťastný rok!
PhDr. Hana Chvátilová



foto Sárka Šimková



OHLÉDNUTÍ ZA VÁNOČNÍ VÝSTAVOU

Prosincovou vánoční výstavu na téma *Ladovská zima* navštívilo 887 dětí a dospělých. Uskutečnila se jako vzpomínka na malíře a spisovatele Josefa Ladu (1887 – 1957) a kromě pohlednic, kalendářů a knížek samozřejmě nechyběl ani zimní Ladův český betlém, který vznikl v roce 1920, i když se podle vzpomínek z knihy „Kronika mého života“ zabýval Lada myšlenkou na jeho vytvoření už od roku 1907. Chtěl nakreslit betlém ve slohu hodně lidovém, s figurkami svého současného světa, jako by se betlémská událost přihodila na začátku 20. století. Místo „biblického Betléma“ je nakreslena prostá vesnička s kostelíkem, Svatá rodina je v běžném lidovém oděvu doby vzniku. Tradiční musel být i obecní strážník, vypalující právě na oslavu ránu z mozdíře. Všichni spěchají, jen pan učitel s paní učitelovou jdou na půlnoční pomalu a vážně, jak se na ně sluší... Mnozí z Vás určitě znají tento český betlém ze svých domovů. Na výstavu bylo zapůjčeno dalších 27 zimních zasněžených betlémů, doplněných o práce dětí na téma *Bílé Vánoce – Ladovská zima*. Výstava byla obohacena i o obrazy zimního Žamberka z muzejních sbírek od místního stavitele Zdeňka Havlíčka (1887-1957). V přízemí muzea mohli návštěvníci určit nejkrásnější fotografii ze soutěže *Ladovská zima* v Žamberku. Nejvíce vás hlasovalo pro fotografii č. 46 Slávky Hrdinové s názvem „Zimní nálada“, na 2. místě skončilo č. 26 „Záře“ Markéty Kubičkové a 3. místo patřilo opět Slávce Hrdinové za fotografií č. 47 „Sněhové mraky“. Děkujeme za váš zájem, všem oceněným gratulujeme a pořadí dalších soutěží najdete na muzejním webu. V rámci každoročních přednášek *Žamberské akademie volného času* se účastníci v muzeu seznámili s vánočními zvyky a tradicemi, ochutnali cukroví, zazpívali si koledy. Největším zážitkem bylo podle ohlasů „Křeslo pro hosta“, do kterého v předvánoční době usedla jako „tajemná“ významná osobnost paní Hana Sklenková, žamberská fotografka. S nebývalou pochvalnou odezvou se také setkaly vyšívané obrázky na motivy Josefa Ladu od paní Marcely Divíškové ze Žamberka. Chtěli bychom proto poděkovat všem našim soutěžícím, jejich rodičům a pedagogům, všem fotografům amatérům, vystavovatelům, prodejcům a zapůjčitelům, bez jejich pomoci bychom tak zajímavou a krásnou výstavu nemohli uskutečnit. Velké poděkování patří i pěveckému sboru Viola Žamberk se sbormistrem Jaromírem Žejdlíkem, dětem s p. učitelem Tomášem Čechetkou za malované kulisy podle Ladových obrázků, školním družinám za ozdobení vánočních stromčků, které jsme dostali darem od Správy Parishových lesů, a v neposlední řadě žamberské knihovně za zapůjčení téměř čtyř desítek knížek s obrázky pana Josefa Ladu. Knížky a obrázky půjčily i školka a škola ERUDIO a mateřské školky Čtyřlístek a Sluníčko. Za spolupráci děkujeme také Žamberským listům a Českému rozhlasu Pardubice a budeme se těšit na viděnou s Vámi na našich dalších výstavách a akcích, k nimž bude již 3. února patřit



Slávka Hrdinová
„Zimní nálada“

SLUŽBY PRO NESLYŠÍCÍ

v Centru sociální péče Žamberk (Penzion) se poskytují každý druhý čtvrtek v měsíci v době od 8 do 12 hodin.

Od 12:30 hod. budu poskytovat služby terénní v bydlišti klientů (po tel. dohodě) ve městě Žamberku a okolních obcích. Jedná se o službu pro imobilní a přestárlé občany, kteří mají problémy dopravit se do CSP, kde služby poskytujeme.

TERMÍNY SLUŽEB:

8.2.; 8.3.; 12.4.; 10.5.; 14.6.2018

Během služeb poskytujeme odborné sociální poradenství a provádíme drobné opravy jak sluchadel, tak kompenzačních pomůcek pro sluchově postižené, čištění sluchadel, výměny hadiček u koncovek, prodej baterií do sluchadel a kompenzačních pomůcek a náhradních dílů. V případě potřeby sjednáme a objednáme klienta na ORL oddělení.

Audiohelp, z.s., Vladimír Král, ved. střediska Ústí n. Orl.

KLUB DŮCHODCŮ V ŽAMBERKU

zve všechny své členy,
ale i ostatní důchodce ze Žamberka
do Východočeského divadla Pardubice
25.1.2018 OD 19:00 HODIN.

Divadelní představení se jmenuje
VINCENC

a bylo zařazeno do 18. ročníku
GRAND FESTIVALU SMÍCHU.

Cena: členové klubu 300 Kč, ostatní 350 Kč.
Odjezd autobusu: 16:00 hodin od Vavříčků,
16:15 od Penzionu, 16:30 z Masarykova náměstí.
Zájemci se mohou hlásit 17.1.2018 od 13:00
do 14:00 hodin v Penzionu
ve společenské místnosti.

Za vedení klubu Dagmar Zezulová

7. žamberský masopust. Za městské muzeum Vladka Sulcová