



ŽAMBERSKÁ ASOCIACE MEZINÁRODNÍCH KONTAKTŮ

International Friendship Association
http://www.zamberk.cz/zifa,
Polská 1384, 564 01 Žamberk,
tel 00420 608 630 670, simon@orlicko.cz
pořádá ve spolupráci s městem Žamberkem
v týdnu od 9.7. do 13.7. 2012 již tradiční

LETNÍ JAZYKOVOU ŠKOLU ANGLIČTINY pro děti i dospělé.

Výuka bude probíhat v 2-3 hodinových blocích pod
vedením zkušených pedagogů
a rodilých mluvčích.

Dopoledne (9:00-12:00) pro děti

1.-2. tříd, 3.-4. tříd, 5.-7. tříd, 8.-9. tříd

Odpoledne (18:00-20:00) pro mládež a dospělé,
kteří budou rozděleni dle stupně pokročilosti
na začátečníky

(pro zájemce bez jakékoliv znalosti angličtiny)

mírně pokročilé

(1.-10. lekce Headway Elementary)

středně pokročilé

(celá učebnice Headway Elementary)

pokročilé

Prosím zájemce o zaslání písemných přihlášek
na internetovou adresu zifa.cz@seznam.cz
nebo na adresu Hana Cukorová,
Betlém 489, Žamberk.

Na přihlášku uveďte jméno, adresu, e-mail,
tel. kontakt, věk a již získané vědomosti
angličtiny.

Své případné dotazy volejte na tel. 608 630 670.

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK je k 31.5.2012!

Za ŽIFA J.Fialová

SVČ ANIMO Žamberk

pořádá ve spolupráci se Sportovním klubem
Žamberk

14. ročník BĚHU NA ROZÁLKU v PÁTEK 4. KVĚTNA 2012

Start:

● v 16:30 hod. vložení závod předškolních dětí
od kaple sv. Rozálie (běh na 90 m po rovině –
cena pro všechny závodníky J)

● od 17:00 hod. hlavní závod od muzea v Žam-
berku v 1 min. intervalech, v pořadí tak, jak se
závodníci přihlásí. Najednou startují dvě osoby.

Cíl: u Tyršovy rozhledny na Rozálce

Přihlášky: 4.5. osobně od 16:00 do 17:15 hodin
v cíli v rozhledně na Rozálce

Startovné:

● předškolní děti a handicapovaní ZDARMA

● žactvo 20,- Kč, dorost, dospělí 30,- Kč

Trať: nezapevněné parkové cesty, délka 900 m,
převýšení 40 m

Hlavní partneři: ISCAREX, s.r.o., Agentura
JOPER D. a město Žamberk. Závod je zařazen
do ISCAREX CUP 2012 a Orlické běžecké ligy
mládeže - informace na: www.iscarex.cz/sport
Ředitelka závodu: Vladimíra Valdová, DiS., SVČ
ANIMO Žamberk, telefon: 465 611 666, 603
876 667, e-mail: valdova.animo@atlas.cz

Za SVČ ANIMO Žamberk Bc. Lucie Kluková

Viola obhájila loňské zlato

Rok se s rokem sešel a opět se přiblížila doba konání Krajského kola celostátní přehlídky
dětských pěveckých sborů v Chrudimi. Tam přeci nemůžeme chybět. Po loňském úspěchu,
zlatém pásmu, jsme byli všichni plni očekávání. Budeme letos opět zlatí? V pondělí 26. března jsme se
sešli v učebně hudební výchovy už v 10 hodin. Čekalo nás rozezpívání, poslední zkouška repertoáru,
oběd před cestou a nakládání. Odjezd proběhl hladce, a tak jsme se dostavili do Regionálního muzea
v Chrudimi právě včas na pódiovou zkoušku. Pak už šlo vše opravdu rychle. Převlékli jsme se, posadili
a poslouchali ostatní sbory, Bojda Band z Bojanova, Červánek z Proseče a Podorlický dětský pěvecký
sbor z Jablonného nad Orlicí. Přišli jsme na řadu jako poslední. Začali jsme odvážně dvojhlasou písní
bez doprovodu Měsíček svítí v úpravě Petra Ebena, pokračovali písní pana sbormistra Mgr. Jaromíra
Žejdlika Pojďte s námi zpívat, následovala tříhlasá renesanční Smutná píseň od Jacoba Arcadelta,
vyzkoušeli jsme si tu také českou lidovou U těch našich dvířek a na závěr jsme zazpívali spirituál Až
se k nám právo vrátí. Během našeho vystoupení jsme použili sedm hudebních nástrojů a navíc ještě
nějaké ty rytmické. Vystoupení se nám povedlo, což je vidět i na tom, že jsme obhájili zlaté pásmo z
loňského roku. Snad se nám to povede i příští rok.

Za pěvecký sbor Viola Pavla Šulcová



Rok 2012 byl vyhlášen Evropským rokem aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity.

Hlavními cíli Evropského roku 2012 je udržování
aktivního způsobu života starších lidí a jejich větší zapojení do společnosti, dobrovolnické práce,
rodinného života, sdružení, církvi a politiky. Pardubický kraj ve spolupráci s Koalicí nevládek Par-
dubicka, mateřskými centry, klubem českých turistů a senior kluby bude realizovat řadu aktivit v rámci
Evropského roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity. Současně také bude pokračovat reali-

aktivního způsobu života starších lidí a jejich větší zapojení do společnosti, dobrovolnické práce,
rodinného života, sdružení, církvi a politiky. Pardubický kraj ve spolupráci s Koalicí nevládek Par-
dubicka, mateřskými centry, klubem českých turistů a senior kluby bude realizovat řadu aktivit v rámci
Evropského roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity. Současně také bude pokračovat reali-
zace vybraných aktivit k podpoře dobrovolnictví a propagaci neziskového sektoru. Přehled
aktivit v rámci Evropského roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity, do kterých se
zapojí i Občanské sdružení CEMA Žamberk:

1. června (15:00-19:00hod.)

Den dětí a dobrovolníků v Žamberku – akce
je zaměřena na propagaci neziskových organi-
zací, jejich aktivit a posilování dobrovolnictví.
Je určena pro děti, jejich rodiče a prarodiče.

**květen – září 2012 Soutěž pro děti do 15 let
na téma „Aktivní stárnutí očima dětí“** – for-
ma soutěžních příspěvků: malování, koláže,
příběhy, prezentace, reportáže apod.

Burza filantropie – v Pardubickém kraji pro-
běhnou tři burzy filantropie, každá bude spoje-
na s 2 hodinovým odpoledním seminářem pro
NNO a veřejnost, např. na téma psaní jedno-
duchých projektů v kostce, mediální gramot-
nost, Evropský rok aktivního stárnutí a mezi-
generační solidarita apod.

Přednášky a kurzy pro aktivní seniory - vzdě-
lávání seniorů v mateřských centrech – PC
kurzy, kurzy finanční gramotnosti, přednášky,
zapojení seniorů do dobrovolnických činností,
vzájemná výměna zkušeností.

Ing. Gabriela Selongová

KURZ PRO SENIORY 55+

Občanské sdružení CEMA Žamberk pořádá vzdělávací kurz pro seniory.
Kurz bude realizován ve spolupráci s Koalicí nevládek Pardubicka, o. s.
a Vzdělávacím centrem IdeaHelp
v rámci Evropského roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity.

Časová dotace kurzu: 18 hodin (6 setkání po 3 hodinách)

Cena celého kurzu: každý účastník 180,- Kč (cena za všech 6 lekcí dohromady)

Místo konání: Rodinné centrum Pohoda, Nádražní 22, 564 01 Žamberk



Počítačový kurz

základy práce s počítačem,
používání internetu a e-mailu
Ve všechny dny v čase
od 9:00 do 11:45

Termíny lekcí:

- čtvrtek 3. května 2012
- pátek 4. května 2012
- čtvrtek 10. května 2012
- pátek 11. května 2012



Finanční gramotnost

jak se vypořádat podvodníkům
a podpisu nevhodných smluv

Termin lekcí:

- středa 9. května 2012
od 16:00 do 18:30

lektor - Ing. Václav Kubín



Mediální gramotnost

jak sledovat sdělovací
prostředky reálnými
očima a zachovat
si zdravý rozum

Termin lekcí:

- pondělí 14. května 2012
od 9:00 do 11:45

lektorka - Mgr. Dana Krouželová

Akce se koná za finanční podpory Pardubického kraje, pod záštitou radního
Pardubického kraje zodpovědného za neziskový sektor Ing. Pavla Šotoly.

Informace a přihlášky do kurzu získáte v kanceláři Rodinného centra Pohoda,
Nádražní 22, Žamberk nebo na tel. 465 614 555 nebo 608 621 301 (Lucie Malá).

KOALICE
NEVLÁDEK
PARDUBICKA

INOVACI
ROZVOJEM

CEMA
Občanské sdružení CEMA Žamberk

YdcaHelp

Evropský rok aktivního stárnutí
a mezigenerační solidarity 2012

Evropský rok aktivního stárnutí
a mezigenerační solidarity 2012

Velikonoční švihadlo

I letos se na naší škole konala tradiční soutěž Velikonoční švihadlo. Letos se naše třída musela obejít
bez loni nejlepší Natky, která odešla do Letohradu. Samozřejmě, že jsme se pustili do tréninku, k
němuž nám výborně posloužily páteční tělocviky. Během tréninku docházelo i k velkým zlepšením,
například Denis místo původních 50 přeskoků jich nakonec zvládl 80. Ale teď k výsledkům. Naše
třída 5.A zopakovala loňský triumf, i když zdaleka ne tak přesvědčivě. Oproti loňskému průměru 90
přeskoků na žáka bylo letošních 76 žalostně málo, ale na vítězství to stačilo. V kategoriích jednotliv-
ců jsme také úspěšili. Vojsa s Matyášem získali takzvané
double neboli 1. a 2. místo v jedné kategorii. Vojsa vy-
hrál se 109 přeskoky, Matyáš byl druhý s počtem 104
přeskoků. Kamilovi jeho 100 přeskoků bohužel na
3. místo nestačilo. I dívky vybojovaly výborný výse-
dek. Naše druhá Natka se umístila se 110 přeskoky na
2. místě a porazila ji jen letošní šampionka, která za
půl minuty dokázala švihadlo přeskočit 123krát! Ve
dvojicích to bylo ještě 3.místo Kamila a Pavlína, které o
1 přeskok porazily dvojici Matyáše a Moniky. Naše tří-
da si nakonec mohla s pocitem úspěchu pochutnat na
výborném čokoládovo-orškovém dortu. (De Mates)

