

BĚH NADĚJE V ŽAMBERKU

Ve čtvrtek 19. června 2008 proběhl před Divišovým divadlem v Žamberku 12. ročník humanitární akce spojené s veřejnou sbírkou na podporu výzkumu rakoviny. Poprvé pod názvem - Běh naděje. Ke startu se zapsalo 310 účastníků. Na výběr měli trať dlouhou 1 km nebo 3 km, kterou mohli absolvovat chůzí, během, s kočárky nebo na kole. Našli se i tací, co šli se sádrou na noze. Trasa vedla ulicemi Žamberka a Zámeckým parkem.



foto: Zuzana Žváčková

Na boj proti rakovině věnovali účastníci částku 7 927,- Kč.

Doprovodný program zahájila soutěž dětí z MŠ v malování na asfalt, vystoupily mažoretky „Karamelky" a „Cheerleaders" ze ZŠ 28. října, TS NEON mini a Breakdance z DDM ANIMO. Účastníky akce přivítal starosta města Žamberka Mgr. Tomáš Kalous, který se dále podílel na předávání cen ve výtvarných soutěžích „Malování na asfalt" a „Olympiáda očima dětí". Hlavním hostem a patronkou Běhu naděje byla zpěvačka a finalistka soutěže X Factor Kamila Nývltová. Návštěvníky potěšila svým zpěvem a více jak hodinovou autogramiádou a focením s fanoušky. Humanitární akci pořádalo Město Žamberk a ZŠ 28. října 581 Žamberk ve spolupráci s Městským kulturním podnikem FIDIKO, DDM ANIMO, Městskou policií, Technickými službami s.r.o., Sdružením dobrovolných hasičů, ČČK a Zdravotnickou záchrannou službou v Žamberku. Odpolednem, které bylo plné dobré nálady, dětského smíchu a slunečních paprsků, nás provázel moderátor Ing. Vladimír Fabián. Rádi bychom poděkovali všem, kteří se podíleli na zdařilém průběhu akce. Hlavně pak děkujeme účastníkům Běhu naděje za podporu boje proti rakovině a těšíme se na jejich účast v příštím roce.

Zuzana Žváčkova – *kultura, vzdělávání a sport*

„PRVNÍ, DRUHÝ, TŘETÍ, ČTVRTÝ, TĚŠÍME SE NA VÝLETY…."

vyzařuje paprsek z naší mateřské školy Sluníčko v závěru školního roku. „Posílá" nám výlety, oslavu dne dětí, rozloučení s předškoláky a mnoho dalších zážitků.

Kromě výletů, které si pořádala jednotlivá oddělení formou delších vycházek do okolí mateřské školy, nás čekal skutečně velký výlet. Cílem byly zámek v Častolovicích a malá ZOO v přilehlém parku. Veselou náladu nám nepokazilo ani deštivé počasí, které nás zastihlo hned při výstupu z vlaku v Kostelci nad Orlicí. Špatné počasí nám vynahradila jízda tunelem, prohlídka zámku a malé ZOO a samozřejmě také výborné řízky.

Dalším zážitkem byla pro děti oslava Dne dětí. Navštívily jsme Dvorní slavnosti při ZŠ 28. října, cukrárnu a zamlsali jsme si na pořádné porci zmrzliny a nakonec jsme zhlédli pohádku na školní zahradě.

V červnu se konalo již tradiční „Rozloučení s předškoláky". Budoucí školáčci se sešli se svými rodiči a sourozenci na dvoře mateřské školy, kde po přivítání proběhla krátká vystoupení „Neonku – baby", „Veselého pískání na flétničku" a „Angličtiny pro nejmenší". Při pasování předškoláků na školáky děti dostaly stužku s nápisem školáček 2008 a pohádkovou knížku „Žlutý a modrý vláček" s věnováním. Potom jsme opékali buřty a mlsali dobrůtky. Nechyběla ani pyžamová diskotéka. Večer uléhaly děti do svých spacáků, aby mohly strávit dlouho očekávanou noc v MŠ.



I poslední den školního roku jsme si ve školce užili. Děti čekala pohádka, zmrzlina a další malá překvapení na třídách.

Všem dětem přejeme hezké prázdniny, budoucím prvňáčkům mnoho úspěchů ve škole a všem rodičům děkujeme za spolupráci.

Za MŠ Sluníčko **Romana Grófová**

„Plavba za zdravím"

Před více než rokem se Speciální základní škola v Žamberku zapojila do velmi zajímavého projektu pod názvem „Plavba za zdravím", který vyhlásila Základní škola při nemocnici v Ústí nad Orlicí. Děti vytvářely obrázky s tématem plavby k výzdobě dětského oddělení nemocnice a také drobné dárky s přáníčkem pro anonymní kamarády - dětské pacienty. Tehdy byla pro děti a jejich učitele práce velkým potěšením a při předávání přímo na oddělení se nám dostalo velmi milého přijetí.

Proto jsme na počátku letošního školního roku ani na chvilku neváhali při přizvání k další spolupráci. Několikrát jsme tak mohli navštívit dětské oddělení a zúčastnit se ekologických a výtvarných dílen. Povídali jsme si o bylinkách, vyráběli bylinkové mýdlo, připravili si vlastní bylinkovou směs a z ní pak uvařili čaj, malovali a hádali veselé obrázky s malířem Janem Lušovským, na chviličku se zastavili v předvánočním čase vyprávěním o zvycích adventu a vytvářeli vonné svíčky či ozdoby z včelího vosku.

Vedle mnoha jmenovaných zážitků měly děti velmi důležitou možnost poznat nemocniční prostředí v momentě, kdy sem nepřichází s bolestí. Před první návštěvou jsem byla nejprve zaskočena reakcí svých třeťáčků. Netěšili se totiž jako obvykle před každým výletem nebo pohádkou v divadle. Byli zaražení, protože naši cestu podvědomě spojovali s obavami ze slova „nemocnice". Až barevně vyzdobená okna a za nimi spousta hraček malinko ulevila dětským dušičkám… O zbytek napětí se pak postaralo atraktivní zařízení přijímací haly či herny a zejména laskavé přijetí pedagogů a zdravotních sestřiček.



Vedle programu jednotlivých dílen, při kterých jsme pracovali společně s dětskými pacienty, mohly děti pozorovat jeden z „běžných" dnů v nemocnici, prohlédnout si oddělení a také pokoj. Zkusily si polohovat postýlku, přisunout až k lůžku stoleček určený k jídlu, ke hře či k učení, vyzkoušet hrazdičku. Paní ředitelka trpělivě vysvětlovala účel všech tlačítek a zásuvek.

Tuto akci ve své dosavadní praxi řadím k těm nejzdařilejším. Bohužel nemůžeme z dětských životů vyloučit hospitalizaci v nemocnici, můžeme jim však toto prostředí alespoň trochu spojit s příjemnými zážitky, se zkušeností, že tu budou lidé, kteří k nim budou laskaví a připraveni pomoci.

Velmi ráda bych poděkovala paní ředitelce MŠ a ZŠ při Nemocnici v Ústí nad Orlicí Mgr. Světlaně Myšákové za přizvání k tomuto projektu ale zejména za nádherně lidské a laskavé přijetí. Věřím, že nejen město Ústí nad Orlicí i v dalších letech podpoří projekt, který otevírá prostředí spjaté téměř výhradně se slzami těm nejkrásnějším dětským úsměvům.

Mgr. Lenka Mejdrová,
učitelka Speciální základní školy v Žamberku